

## Die Südsteiermark Akademie -

Ihre Plattform für Ihre gezielte und professionelle Weiterbildung

**Termin: Mittwoch, 05. März 2025 08:00 bis 12:00 Uhr**

**Thema: Tipps für Ihr Zeitmanagement & Ihre Prioritätenreihung**

**Seminarpartner: Kohl & Partner**

**Trainerin: Karin Niederer**

„Sie litten alle unter der Angst, keine Zeit für alles zu haben, und wussten nicht, dass Zeit haben nichts Anderes heißt, als keine Zeit für alles zu haben.“ (Zitat von Robert Musil). Oder anders gesagt aus dem Volksmund: Zeit hat man nicht, Zeit nimmt man sich!

Wie auch immer Ihr persönliches Zeitmanagement aussieht: Die Rahmenbedingungen haben sich verändert, das Beschäftigen mit den eigenen (zeitlichen) Ressourcen wird immer mehr zum Überlebenskampf zwischen strategischen Planungen, der Übermenge an operativen To Dos und dem Spagat, daneben noch Zeit für Familie & Freunde „unterzubringen“.

### Die wichtigsten Inhalte auf einen Blick:

- ✓ Zeitliche Herausforderungen des Gastgeber-Alltags – von Allwissender, über Multitasking-Genie bis „Zeiträuber-Manager: in“
- ✓ Auswirkungen von schlechtem Zeitmanagement versus Nutzen von gutem Zeitmanagement
- ✓ A-B-C Tätigkeiten – was ist das und wie kann ich diese bestmöglich gestalten?
- ✓ Wie lerne ich „Nein“ zu sagen, zu delegieren und meine Prioritäten zeitlich besser zu strukturieren?
- ✓ Wie plane ich „Privatzeit“ und „Zeit für persönliche sowie betriebliche Weiterentwicklung“ am besten im täglichen operativen Tun ein
- ✓ Wie sieht eine sinnvolle zeitliche Wochenplanung aus?
- ✓ Wie kann mich KI und die Digitalisierung von Prozessen beim Zeitsparen unterstützen?

### Highlight der Veranstaltung:

- ✓ Konkrete Tools sowie praktische Tipps und Tricks für Ihr Zeitmanagement

**Maximale Teilnehmeranzahl:** 15 pro Seminar.

Die Plätze werden nach dem „first come – first served-Prinzip“ vergeben.

Sollten sich nicht genügend Teilnehmer anmelden, behält sich der Tourismusverband Südsteiermark das Recht vor, die Kooperation abzusagen oder terminlich zu verschieben

**Tourismusverband Südsteiermark**

Hauptplatz 40, 8530 Deutschlandsberg

T +43 5 7730 | M [office@suedsteiermark.com](mailto:office@suedsteiermark.com)

W [suedsteiermark.com](http://suedsteiermark.com) | #visitsuedsteiermark

UID-Nr.: ATU77386927

# SÜD — STEIERMARK

**Veranstaltungsort: SORGERHOF Hotel Restaurant**  
Grazerstraße 260, 8523 Frauental

**Kosten:** € 50,- pro Seminar/Person  
(vor Seminarbeginn mittels Überweisung zu bezahlen)

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

**Ihre Ansprechpartnerin im Tourismusverband Südsteiermark:**

Heidi Kuplen  
Teamleitung Betriebs- und Gästeservice  
E-Mail: [betriebservice@suedsteiermark.com](mailto:betriebservice@suedsteiermark.com)  
Tel.: +43 5 77 30-320

***Tourismusverband Südsteiermark***

Hauptplatz 40, 8530 Deutschlandsberg

T +43 5 7730 | M [office@suedsteiermark.com](mailto:office@suedsteiermark.com)

W [suedsteiermark.com](http://suedsteiermark.com) | #visitsuedsteiermark

UID-Nr.: ATU77386927