

# WANDERN IM MURTAL

Die Mischung macht's.

TOP 20 TOUREN



www.murtal.at

Entdecke die top Touren für jeden Geschmack rund um das Murtal.



Eingebettet in die malerische Landschaft der Obersteiermark erwartet euch ein abwechslungsreiches Naturerlebnis, das sowohl Aktivurlauber als auch Erholungssuchende begeistert.

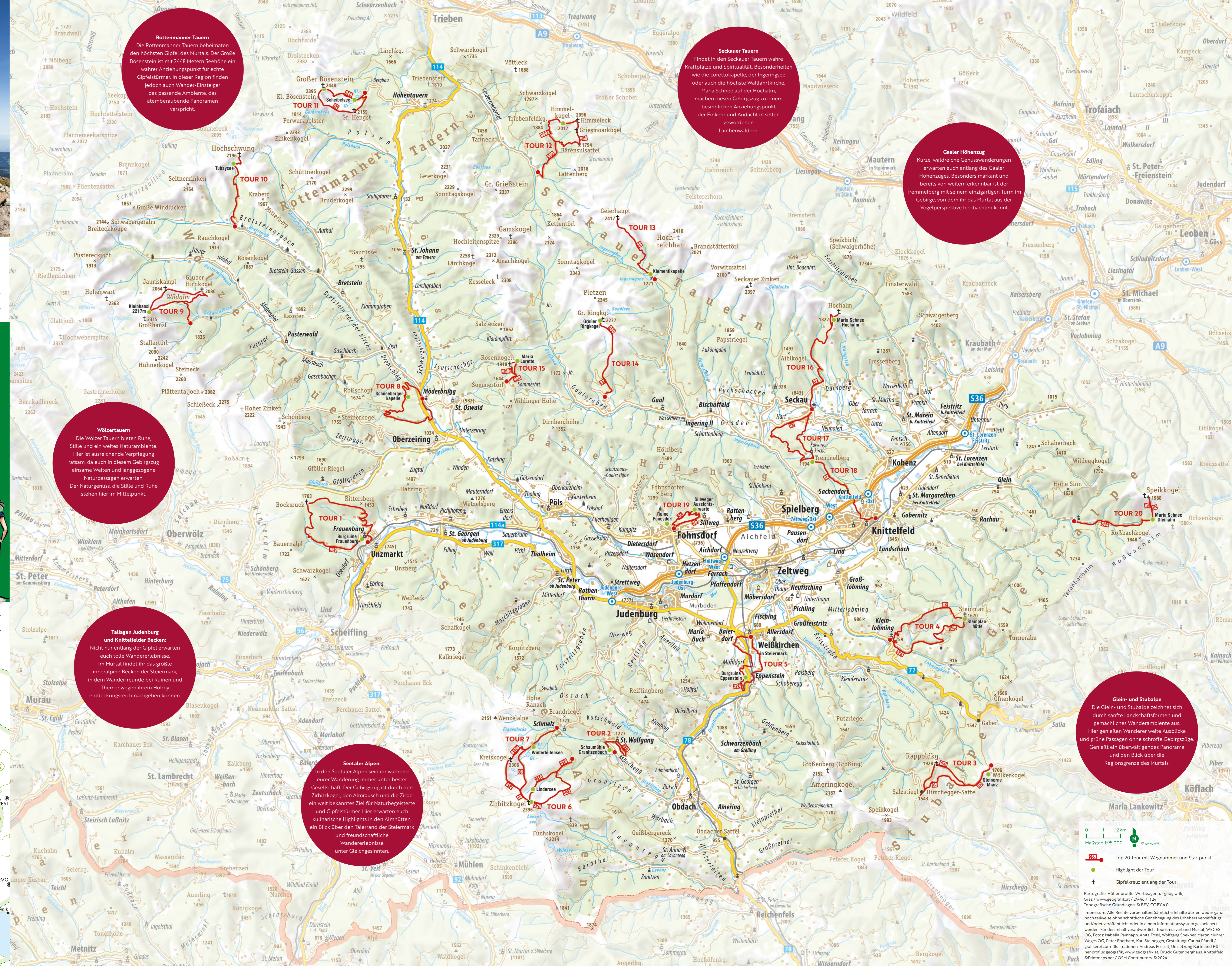
Wagt den Blick über den Talrand hinaus und entdeckt die Vielfalt des größten inneralpinen Beckens der Steiermark. Ob sportliche Gipfeltour oder gemütlicher Spaziergang – das Murtal bietet für jeden Wanderer die passende Route. Taucht ein in die wunderbare Naturkulisse und lasst den Alltag hinter euch! In unserer Wanderkarte findet ihr die Top 20 Touren unserer Region. Natürlich bietet unsere Region viele weitere Touren, traumhafte Kraftplatzer und faszinierende Gipfel.

Diese findet hier:



Erlebnisregion Murtal  
Red Bull Ring Straße 1  
8724 Spielberg  
info@murtal.at  
www.murtal.at

Entdecke die vielseitige Bergwelt in der Region Murtal.



**Rottenmanner Tauern**  
Die Rottenmanner Tauern beheimaten den höchsten Gipfel des Murtals. Der Große Bösenstein ist mit 2448 Metern Seehöhe ein wahrer Anziehungspunkt für echte Gipfelstürmer. In dieser Region finden jedoch auch Wander-Einsteiger das passende Ambiente, das atemberaubende Panoramen verspricht.

**Seckauer Tauern**  
Findet in den Seckauer Tauern wahre Kraftplätze und Spiritualität. Besonderheiten wie die Loretokapelle, der Ingeringssee oder auch die höchste Wallfahrtskirche, Maria Schnee auf der Hochalm, machen diesen Gebirgszug zu einem besinnlichen Anziehungspunkt der Einkehr und Andacht in selten gewordenen Lärchenwäldern.

**Gaaler Höhenzug**  
Kurze, waldrreiche Genusswanderungen erwarten euch entlang des Gaaler Höhenzuges. Besonders markant und bereits von weitem erkennbar ist der Tremmelberg mit seinem einzigartigen Turm im Gebirge, von dem ihr das Murtal aus der Vogelperspektive beobachten könnt.

**Wölzertauern**  
Die Wölzertauern bieten Ruhe, Stille und ein weites Naturambiente. Hier ist ausreichende Verpflegung ratsam, da euch in diesem Gebirgszug einsame Weiten und langgezogene Naturpassagen erwarten. Der Naturgenuss, die Stille und Ruhe stehen hier im Mittelpunkt.

**Tallagen Judenburg und Knittelfelder Becken**  
Nicht nur entlang der Gipfel erwarten euch tolle Wandererlebnisse. Im Murtal findet ihr das größte inneralpine Becken der Steiermark, in dem Wanderfreunde bei Ruinen und Themenwegen ihrem Hobby entdeckungsreich nachgehen können.

**Seetaler Alpen**  
In den Seetaler Alpen seid ihr während eurer Wanderung immer unter bester Gesellschaft. Der Gebirgszug ist durch den Zirbitzkogel, den Almsrausch und die Zirbe ein weit bekanntes Ziel für Naturbegeisterte und Gipfelstürmer. Hier erwarten euch kulinarische Highlights in den Almhütten, ein Blick über den Talrand der Steiermark und freundschaftliche Wandererlebnisse unter Gleichgesinnten.

**Glein- und Stalbalpe**  
Die Glein- und Stalbalpe zeichnet sich durch sanfte Landschaftsformen und gemächliches Wanderambiente aus. Hier genießen Wanderer weite Ausblicke und grüne Passagen ohne schroffe Gebirgszüge. Genießt ein überwältigendes Panorama und den Blick über die Regionsgrenze des Murtals.

0 1 2 km  
Maßstab 1:95.000

● Top 20 Tour mit Wegnummer und Startpunkt  
● Highlight der Tour  
+ Gipfelkreuz entlang der Tour

Kartografie: Höhenprofile: Werbeagentur geografik, Graz / www.geografik.at / 24-46 / 11/24  
 Topografische Grundlagen: © BEV, CC BY 4.0  
 Impressum: Alle Rechte vorbehalten. Sämtliche Inhalte dürfen weder ganz noch teilweise ohne schriftliche Genehmigung des Urhebers vervielfältigt und/oder veröffentlicht oder in einem Informationssystem gespeichert werden. Für den Inhalt verantwortlich: Tourismusverband Murtal, WEGES OG, Fotos: Iabella Painhappo, Anita Fössl, Wolfgang Speiser, Martin Muhrer, Weges OG, Peter Eberhard, Karl Steinegger, Gestaltung: Carina Pfandl / grafikerel.com, Illustrationen: Andreas Posselt, Umsetzung Karte und Höhenprofile: geografik, www.geografik.at, Druck: Gutenberghaus, Knittelfeld  
 ©Printmaps.net / GSI4 Contributors © 2024

# ENTDECKT DIE GEBIRGSZÜGE DES MURTALS

Die **Seetaler Alpen** beeindrucken mit ihrem charakteristischen Panorama und bieten sowohl entspannte Wanderwege als auch anspruchsvolle Gipfeltouren, etwa auf den majestätischen Zirbitzkogel. Hier seid ihr beim Wandern unter bester Gesellschaft.

Die **Wölzer Tauern** hingegen faszinieren mit unberührten Almwiesen, schroffen Berggraten und versteckten Bergseen, die für Ruhe und Ursprünglichkeit stehen. Weiter im Westen erhebt sich das Massiv der **Rottenmanner Tauern**, bekannt für ihre mächtigen Bergketten und klaren Bergseen, die Wanderer auf abwechslungsreichen Routen begleiten. Echte Gipfelstürmer können hier den höchsten Gipfel der Region stürmen und vom großen Bösenstein auf 2448 Metern die Aussicht genießen. Ähnlich erhaben sind die **Seckauer Tauern**, deren hochalpine Wege auf weite Plateaus und atemberaubende Aussichtspunkte führen. Südlich davon breiten sich die sanfteren Höhenzüge der **Glein- und Stubaipalpe** sowie des **Gaaler Höhenzugs** aus. Diese Region zeichnet sich durch ihre weitläufigen Wiesen, dichten Wälder und gemächlichen Wanderwege aus – ideal für Genusswanderer und Familien.

Nicht zu vergessen sind die Tallagen entlang der Mur, die mit idyllischen Spazierwegen und charmannten Dörfern zur Entschleunigung einladen. Hier könnt ihr die Ruhe der Natur genießen und die Vielfalt des Murtales in vollen Zügen erleben.

# MEHR WANDERN IM MURTAL

Natürlich hat unsere Region viele weitere Touren. Diese findet ihr online unter [www.murtal.at/touren](http://www.murtal.at/touren)

oder als Download hier:

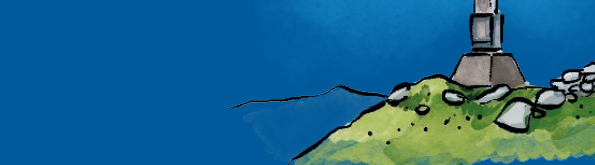


# WEITWANDERN

Das Murtal ist nicht nur ein Paradies für Tageswanderungen, sondern auch ein Ort, der Weitwanderer und Pilger in seinen Bann zieht.

Einer der bekanntesten Weitwanderwege der Region ist der **Zentralalpenweg (Österreichischer Weitwanderweg 02)**, der Wanderer auf über 1200 Kilometern quer durch Österreich führt. Für jene, die eine spirituelle Reise suchen, bietet das Murtal zahlreiche Pilgerwege. Besonders beliebt ist der **Mariazeller Weg**, der nach Mariazell, einem der wichtigsten Wallfahrtsorte Österreichs, führt. Auf diesem Pilgerweg wandert ihr durch das Herz der Region, vorbei an den Seckauer Tauern und durch idyllische Dörfer, die zur inneren Einkehr und Reflexion einladen. Ein weiterer spirituell-erfüllter Weg ist der **Jakobsweg**, dessen Routen auch durch das Murtal führen. Der steirische Abschnitt des Jakobswegs bietet Wanderern nicht nur die Möglichkeit, sich auf den Spuren der Pilger aus vergangenen Zeiten zu begeben, sondern auch die wunderschöne Umgebung mit ihren sanften Hügeln, Flüssen und Wäldern zu genießen. Außerdem führen der **Benediktweg**, vom **Gletscher zum Wein** und weitere Weitwandertouren durch das Murtal.

Alle Informationen zu den Weitwanderwegen findet ihr hier:

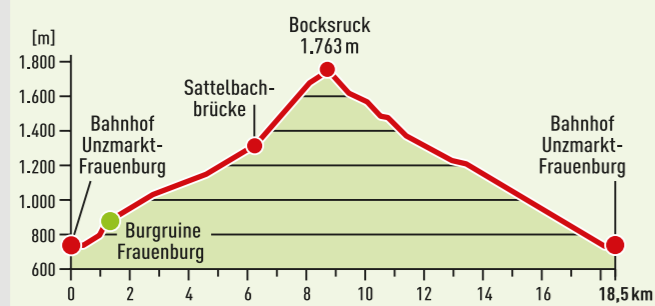


## TOUR 01 | DIE SAGENHAFTE BOCKSRUCK RUNDE

**von Unzmarkt-Frauenburg**  
Diese Wanderung ist mit Zug und Bus einfach erreichbar und zeigt euch auf einfache Weise die Schönheit der Murberge. Besonders beeindruckend liegt die Ruine Frauenburg am Weg und erzählt ihre Geschichte. Wunderschön empfängt euch das Gipfelkreuz am Bocksruck auf 1760 Metern.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Burgruine Frauenburg, Gipfelkreuz

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
18,5 km	06:30 h	1030 hm	1763 m
Schwierigkeit:			

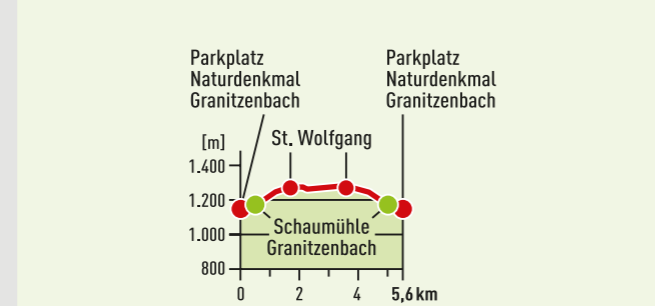


## TOUR 02 | DIE PLÄTSCHERNE NATURDENKMAL GRANITZENBACH

**nach St. Wolfgang**  
Diese Wanderung startet beim Naturdenkmal Granitzenbach und hebt durch fröhliches Plätschern bereits beim Start die Stimmung. Nach einer lauschigen Runde durch St. Wolfgang gelangt ihr am Ende wieder zum Bach, wo ihr herrlich entspannen könnt.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Naturdenkmal Granitzenbach, Schaumühle

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
5,5 km	02:00 h	150 hm	1285 m
Schwierigkeit:			

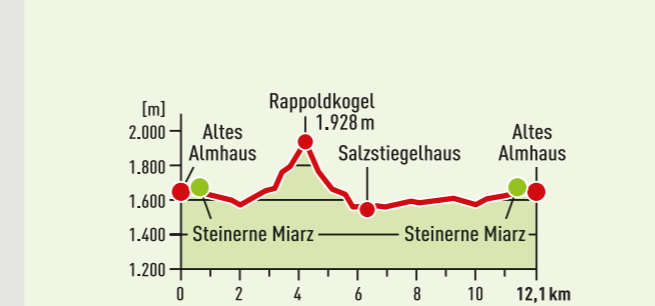


## TOUR 03 | DIE ERFRISCHENDE RAPPOLDKOGEL RUNDE

**von Alten Almhäusern**  
Diese Wanderung im Herzen des Steirischen Randgebirges wird euch mit einer überragenden Aussicht auf den Ameringkogel und Grössenberg belohnen und begeistern. Verbindet euren Weg mit einem Besuch bei der sagenumwobenen Steinerne Miaz.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Gipfelkreuz, Steinerne Miaz

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
12,5 km	04:00 h	500 hm	1928 m
Schwierigkeit:			

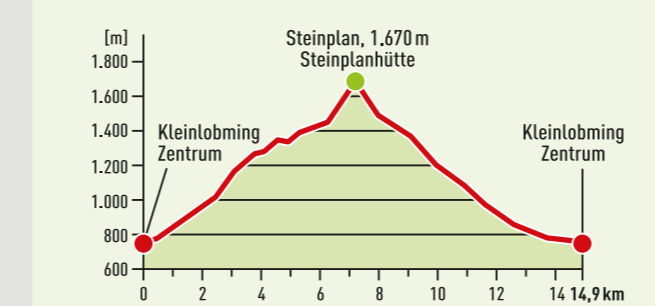


## TOUR 04 | DIE ABWECHSLUNGSREICHE STEINPLAN RUNDE

**von Kleinlobming**  
Eine wunderbare Gipfelwanderung auf den Hausberg vom Lobmingtal oder den Steinplan auf 1670 m Seehöhe. Eine Tour für sportlich ambitionierte Wanderer, die den Weitblick und die grüne Natur lieben.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Gipfelkreuz, Steinplan Schutzhäus

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
14,9 km	05:30 h	920 hm	1670 m
Schwierigkeit:			

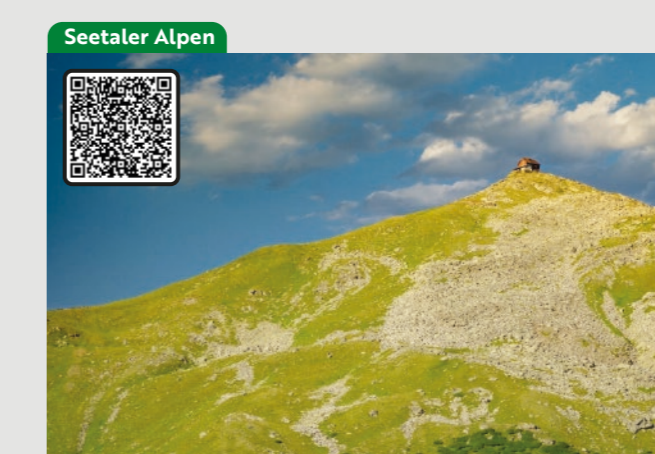
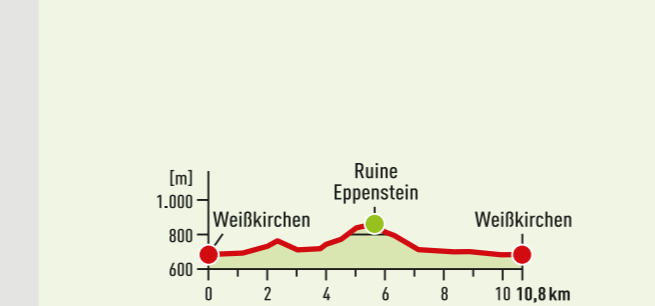


## TOUR 05 | DIE HISTORISCHE RUINE EPPENSTEIN

**Rund um die Ruine Eppenstein**  
Erkundet bei eurer Wanderung auf die Ruine Eppenstein historische Pfade und genießt die wunderbare Aussicht zwischen den alten Gebäuden, die Bände an Geschichten aus längst vergangenen Zeiten erzählen könnten.

**HIGHLIGHT DER TOUR:** Ruine Eppenstein

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
10,8 km	03:00 h	230 hm	863 m
Schwierigkeit:			

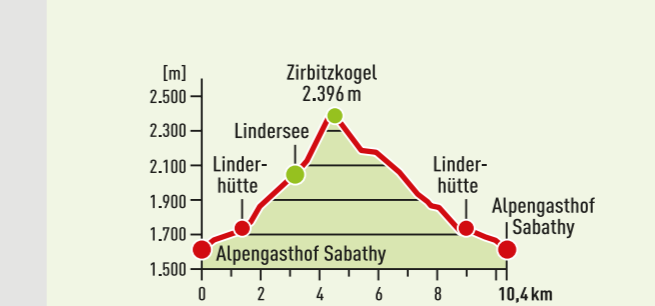


## TOUR 06 | DIE AUSSICHTSREICHE ZIRBITZKOGEL RUNDE

**über Lindersee**  
Von der Idylle Sabathy bei St. Wolfgang wandert ihr in einer schönen Runde vorbei am Lindersee auf den Gipfelkönig der Seetaler Alpen, dem Zirbitzkogel. Der Rückweg erfolgt über die Rothaidenhütte. Die Runde kann jedoch auch je nach Ausdauer über einen Waldweg gekürzt werden.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Gipfelkreuz, Lindersee

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
10,4 km	04:30 h	780 hm	2396 m
Schwierigkeit:			



## TOUR 07 | DIE SEENWERTEN KREISKOGEL UND ZIRBITZKOGEL

**Runde über die Winterleitenseen**  
Die Tour über den Kreiskogel auf den Zirbitzkogel zeigt ein wunderschönes Panorama über den Talrand des Murtales. Der Zirbitzkogel ist mit 2396 Metern Seehöhe der zweithöchste Gipfel des Murtales.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Winterleitenseen, Gipfelkreuz auf allen Gipfeln

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
14,7 km	06:00 h	1050 hm	2396 m
Schwierigkeit:			



## G'SCHMACKIG EINKEHREN

Egal ob eine zünftige Brettljause, würziger Murtaler Steirerkäse, holziger Zirbenschmups oder verführerischer Apfelstrudel – bei einer Einkehr in den Murtaler Kulinarikbetrieben werdet ihr überrascht und verwöhnt.

Entdeckt bodenständige Hausmannskost, überrassende Alpen Haubenkulinarik, regionale Gustoschätze und vieles mehr.



# DIE MISCHUNG IM MURTAL SPÜREN

Euer Wanderurlaub im Murtal wird von einem von umfangreichen Programmen abgerundet und wird euch mit Vielfalt überraschen. Entdeckt tolle Familienabenteuer, inspirierende Kulturhighlights und entspannende Wohlfühlmomente.

Unsere Ausflugsziele findet ihr hier

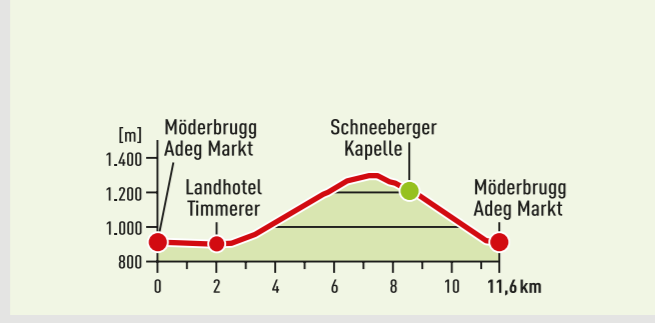


## TOUR 08 | DIE RUHIGE PÖLSTALBLICK RUNDE

**von Möderbrugg**  
Diese Rundwanderung von Möderbrugg ausgehend verbindet leichte Auf- und Abstiege mit Ruhe, Wohlfühlen, der Möglichkeit zum Schwimmen und einem traumhaften Platzerl mit Aussicht.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Schnebergerkapelle und Schneebergerhaus

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
11,6 km	03:30 h	400 hm	1302 m
Schwierigkeit:			



## TOUR 09 | DIE GIPFELREICHE AUF DEN WILDALM

**Auf der Goldwaschanlage**  
Diese genussreiche Alm- und Kammwanderung in den Wölzer Tauern mit drei bzw. sogar vier Gipfeln startet bei der Goldwaschanlage Pusterwald, wo ihr nach eurem Weg euer Glück versuchen könnt.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Goldwaschanlage Pusterwald, Gipfelkreuz

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
12,7 km	05:30 h	960 hm	2217 m
Schwierigkeit:			

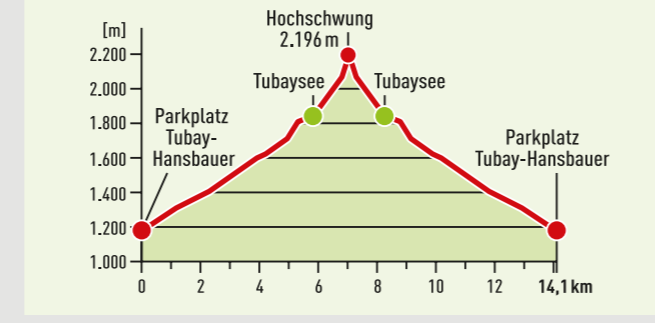


## TOUR 10 | DIE STILLE AUF DEN HOCHSCHWUNG

**von Bretsteingraben**  
Genießt diese einsame Wanderung vom Bretsteingraben über den Tubaysee zum Hochschwung. Hier könnt ihr bis zum Dachstein blicken.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Gipfelkreuz, Tubaysee

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
14 km	05:00 h	1000 hm	2196 m
Schwierigkeit:			

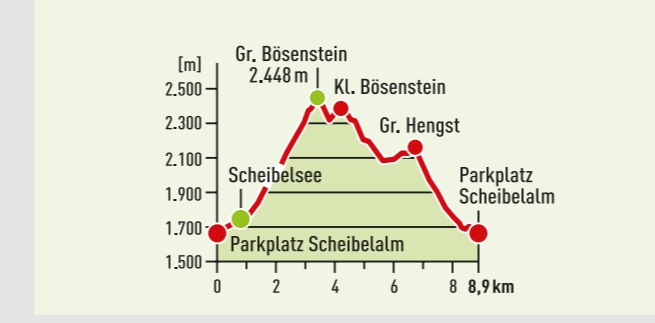


## TOUR 11 | DIE ÜBERWÄLTIGENDE GROSSER BÖSENSTEIN

**Kleiner Bösenstein – Großer Hengst**  
Hochalpinen Charakter, tief ausgeschürfte Kare und bezaubernde Seen erwarten euch bei eurer Bergtour auf den höchsten Gipfel des Murtales, dem Großen Bösenstein. Auf eurem Weg laden der kleine und der große Scheibelsee zum Krafttanken ein. Genießt die wunderbare Atmosphäre.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Gipfelkreuz auf allen Gipfeln, Scheibelsee

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
8,9 km	05:00 h	930 hm	2448 m
Schwierigkeit:			

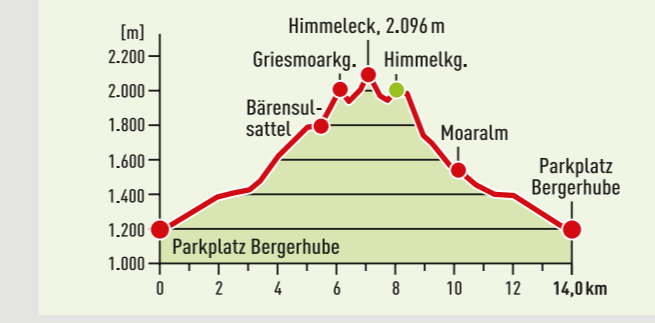


## TOUR 12 | DIE HIMMLISCHE AUF DEN HIMMELKOGEL

**über Griesmarkogel**  
Diese himmlische Wanderung führt euch zu drei Gipfeln der Region, dem Griesmarkogel, dem Himmelkogel und dem Himmelkogel. Denkt hier daran genügend Jause einzupacken, da sich die Wanderung weit streckt.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** 3 Gipfel, mit neuen Gipfelkreuzen

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
13,9 km	06:00 h	1040 hm	2096 m
Schwierigkeit:			

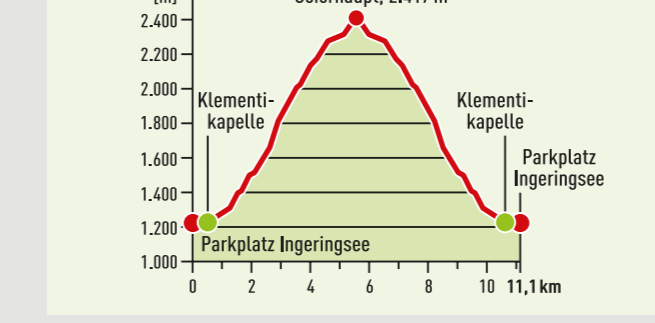


## TOUR 13 | DIE ZAUBERHAFTE GEIERHAUPT VOM INGERINGSEE

**andächtige Streckenwanderung**  
Das erste Highlight dieser Wanderung wartet bereits beim Start. Der Ingeringsee mit der Klementikapelle verzaubert auf ganz besinnliche Weise und lässt den Weg entspannt und zauberhaft beginnen.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Klementikapelle, Gipfelkreuz

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
11,1 km	06:00 h	1200 hm	2417 m
Schwierigkeit:			

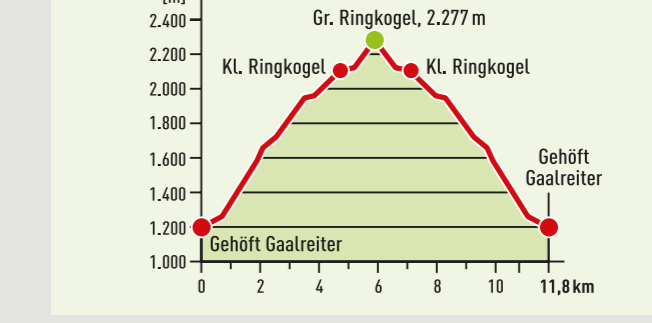


## TOUR 14 | DIE SONNIGE GROSSER RINGKOGEL

**vom Gaalreiter**  
Mitten im Herzen der Seckauer Alpen in der Erlebnisregion Murtal führt diese aussichtsreiche Wanderung auf den markanten Zweitausender, dem großen Ringkogel.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Gipfelkreuz

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
11,8 km	06:00 h	1070 hm	2277 m
Schwierigkeit:			

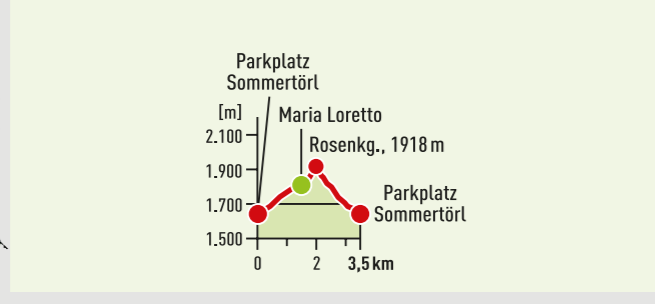


## TOUR 15 | DIE BESINNLICHE ROSENKOGEL-RUNDE

**von Sommertört**  
Vom Parkplatz Sommertört führt der leicht ansteigende Wanderweg über die Lorettokapelle zum Rosenkogel, 1918 m, einem Gipfel auf der Sonnseite der Niedertauern.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Lorettokapelle, Gipfelkreuz, Kapelle Maria Loretto

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
3,5 km	01:30 h	270 hm	1918 m
Schwierigkeit:			

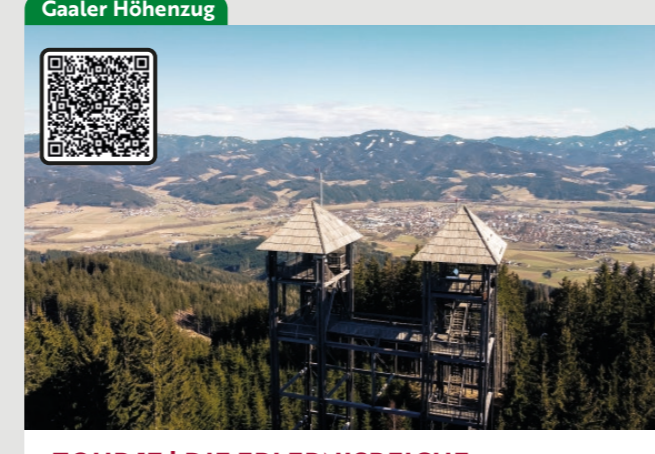
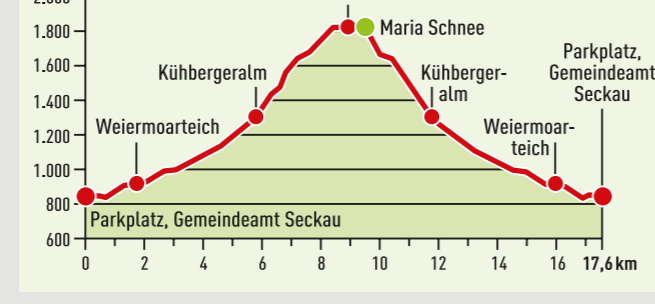


## TOUR 16 | DIE ANDÄCHTIGE HOCHALM-MARIA SCHNEE

**von Seckau**  
Maria Schnee ist der märchenhafte Name des höchstgelegenen Wallfahrtsortes der Ostalpen gelegen auf der Hochalm. Die Aussicht, die von den Seetaler Alpen bis hin zum Semmering reicht, ist einzigartig und das Panorama beeindruckend!

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Maria Schnee Hochalm, Gipfelkreuz, Abtei Seckau

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
17,6 km	06:00 h	1010 hm	1822 m
Schwierigkeit:			

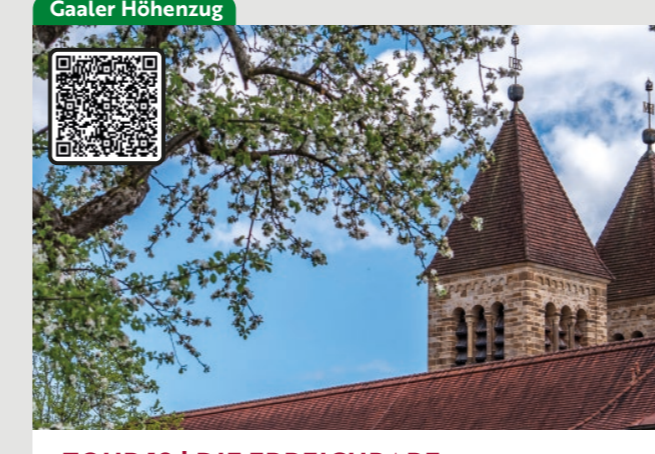
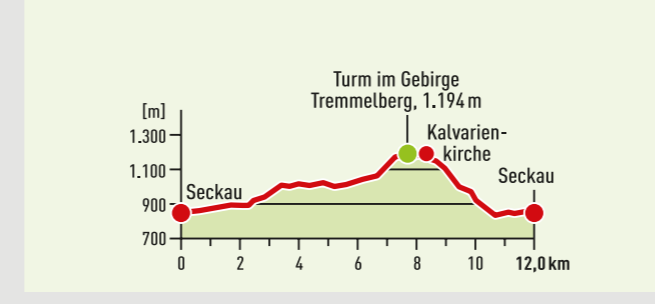


## TOUR 17 | DIE ERLEBNISREICHE TREMMELBERG-RUNDE

**von Seckau**  
Mit dem Tremmelberg und dem Aussichtsturm „Turm im Gebirge“ kann man eines der beliebtesten Ausflugsziele in der Region Murtal direkt von Seckau aus erkunden. Die Anstrengungen des Aufstiegs werden durch eine umwerfende Aussicht vom „Turm im Gebirge“ belohnt.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Turm im Gebirge, Abtei Seckau

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
12 km	03:00 h	360 hm	1194 m
Schwierigkeit:			

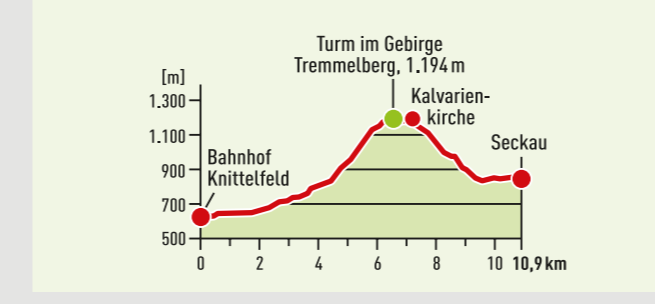


## TOUR 18 | DIE ERREICHBARE KNITTELFELD NACH SECKAU

**über den Tremmelberg**  
Die Wanderung beginnt am Bahnhof und führt durch den Ort Knittelfeld. Vorbei an der Braunikapelle geht es auf einem ansteigenden Weg durch den Wald bis zum Aussichtsturm „Turm im Gebirge“ am Tremmelberg. Ein weiteres Highlight ist der Abstieg zur historischen Kalvarienkirche. Der Weg endet in Seckau.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Turm im Gebirge, Schautafeln, Abtei Seckau

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
11 km	03:30 h	580 hm	1194 m
Schwierigkeit:			

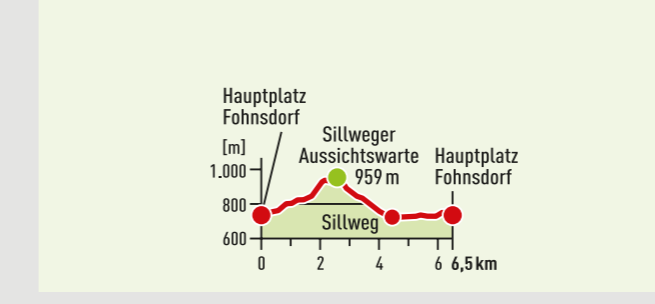


## TOUR 19 | DIE GEMÜTLICHE SILLWEGER AUSSICHTSWARTE

**Runde von Fohnsdorf**  
Die Sillweger Aussichtswarte ist von Fohnsdorf aus leicht zu erklimmen und ist ein wunderbarer Platz zum Verweilen und Genießen. Durch einen kleinen Umweg könnt ihr auch die Ruine Fanesdorf und das grün bepflanzte Steiermarkerz besuchen.

**HIGHLIGHTS DER TOUR:** Aussichtswarte, Ruine Fohnsdorf

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
6,5 km	02:00 h	250 hm	955 m
Schwierigkeit:			

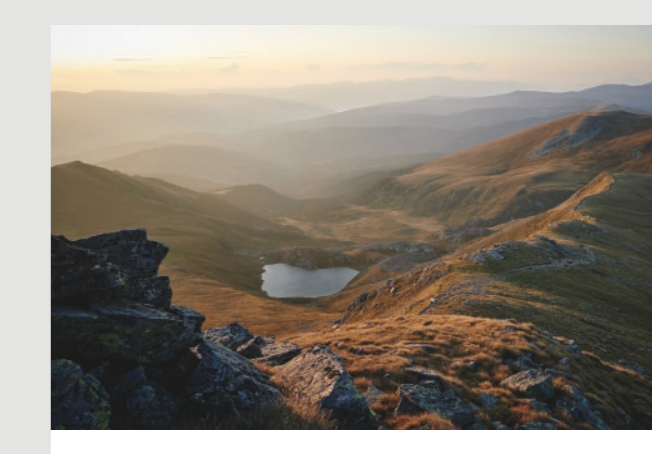


## TOUR 20 | DIE GRENZGENIALE SPEIKOGEL VOM GLEINGRABEN

**aussichtsreiche Streckenwanderung**  
Der abwechslungsreiche Aufstieg führt durch dichte Wälder und über weite Almwiesen, begleitet von beeindruckenden Ausblicken auf die umliegenden Gipfel.

**HIGHLIGHT DER TOUR:** Gipfelkreuz, Maria Schnee Gleinalm

Länge:	Gezeit:	Auf-Abstieg:	höchster Punkt:
14,2 km	06:30 h	960 hm	1985 m
Schwierigkeit:			



## ZEICHEN ERKLÄRUNG

- Mit Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar
- Einkehrmöglichkeit vor und nach der Tour
- Einkehrmöglichkeit während der Tour
- kostenpflichtiger Parkplatz
- saisonbedingt Weidevieh
- Jause empfohlen

- Schwierigkeit:**
- leichte Tour / Wanderung
  - mittelschwere Tour / Wanderung
  - schwierige Tour / Wanderung



## BIKE & HIKE

Das Wandern ist des Radlers Lust. Darum verbinden wir einfach zwei der schönsten Sachen auf dieser Welt miteinander. Überall in der Region haben wir Einstiegstellen verstreut, an denen man sich vom Sattel schwingen, das Rad anschließen und munter loswandern kann. Über das Radknotensystem von Nimm's Radl werdet ihr durch die Region geleitet und findet die nächste Anschlussstelle zu eurer Wanderung. So lässt sich der nächste Radl-Trip noch besser planen.

Alle Bike & Hike Touren findet ihr hier



Die Radkarte und Radtourkarte findet ihr unter